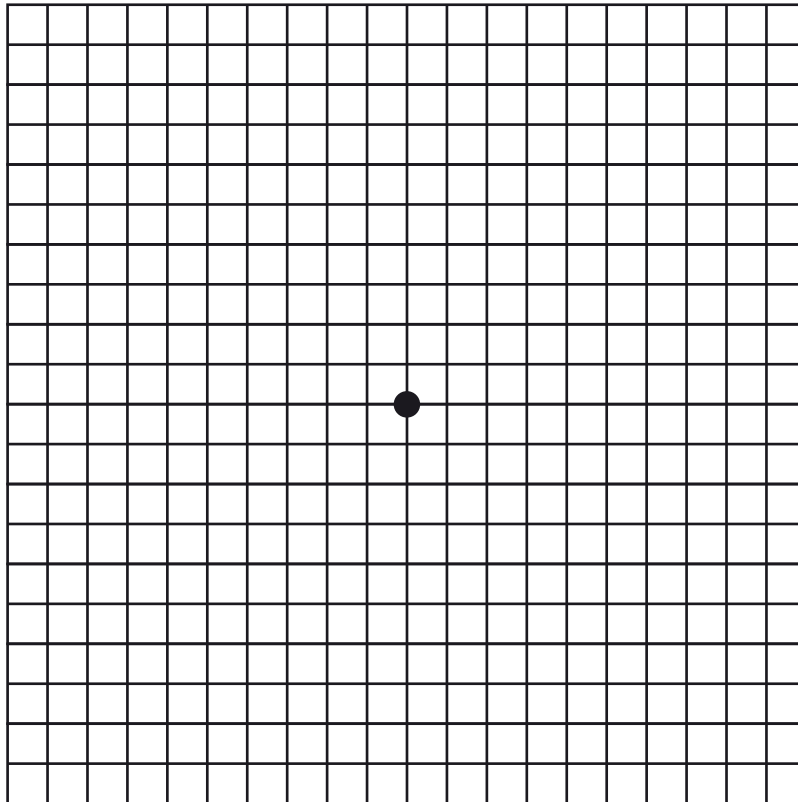


Das Amsler Gitter

Dieser Test dient der Früherkennung von Erkrankungen der Netzhautmitte (Makula). Bitte führen Sie diesen Test 1-mal pro Woche durch.

Hinweise zur Durchführung finden Sie auf der Rückseite.



Der Amsler-Gitter-Test

Der **Amsler-Gitter-Test** ist die einfachste Methode zur Früherkennung von Netzhautveränderungen wie beispielsweise der AMD (Altersbedingte Makula Degeneration) und kann auch zu Hause durchgeführt werden. Aufgefallene Veränderungen **können** ein Hinweis auf Netzhauterkrankungen sein.

Bei Verdacht auf eine Erkrankung kann er jedoch eine Untersuchung nicht ersetzen!

So überprüfen Sie Ihre Augen mit dem Amsler-Gitter:

Falls Sie eine Lesebrille oder Kontaktlinsen benutzen, tragen Sie diese auch bei dem Test. Bitte **keine** Gleitsichtbrillen, diese können das Ergebnis verfälschen!

Decken Sie ein Auge mit der Hand ab und wählen einen Abstand von ca. 30 cm (das entspricht ungefähr der Länge eines DIN A4 Blattes). Schauen Sie mindestens 10 Sekunden mit dem anderen Auge auf den Punkt in der Mitte.

Wenn Sie eine der folgenden Veränderungen bemerken, sollten Sie innerhalb weniger Tage Ihren Augenarzt aufsuchen:

- + Ich sehe nicht alle Ecken des Bildes (fehlende Ecken).
- + Ich sehe die Quadrate in unterschiedlicher Größe.
- + Ich sehe einen grauen Schatten, der sich auf das Bild legt.
- + Ich sehe leere Stellen im Gitter.
- + Ich sehe verschwommene oder verzerrte Linien oder Bereiche.

Auch für alle weiteren Fragen zu Ihrer Augengesundheit stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Wir unterstützen Sie gerne – in einem Beratungstermin bei uns vor Ort!